

Allegato

**S4.10**

# Piano Comunale di Protezione Civile

Comune di Collesalvetti  
Provincia di Livorno



## Sintesi azioni-procedure-organizzazione Rischio ONDATE di CALORE

Aggiornata al 31.12.2021

## Procedura gestione Rischio ondate di calore

Il Piano è un valido strumento per prevenire eventuali danni alla salute delle categorie più esposte e, in particolare, delle persone anziane e per fornire loro un punto di riferimento immediato cui rivolgersi:

Come comportarsi in caso di **ONDATE DI CALORE**

- Fai bagni e docce d'acqua fredda
- Scherma i vetri delle finestre con persiane, veneziane o tende
- Bevi molta acqua; gli anziani devono bere anche in assenza di stimolo della sete
- Evita bevande alcoliche, consuma pasti leggeri, mangia frutta e verdure fresche
- Indossa vestiti leggeri e comodi, in fibre naturali
- Accertati delle condizioni di salute di parenti, vicini e amici che vivono soli e offri aiuto
- Soggiorna anche solo per alcune ore in luoghi climatizzati

In caso di necessità di assistenza possono essere contattati:

- Emergenza sanitaria urgente TEL. 118

Servizi di Assistenza Sanitaria <b>AZIENDA USL TOSCANA NORD OVEST</b> 0586/800000
---

- Servizio di Guardia Medica 0586/223.456
- Pubblica Assistenza Collesalveti 0586/962197
- Confraternita Misericordia Vicarello 0586/964619
- Ufficio Comunale Protezione Civile 0586/980125
- MINISTERO DELLA SALUTE tel 1500